

**Zeitlicher Rahmen:**

6 Monate

**Schulungsort:**

Fakt Campus Bergkamen

**Schulungstermine:**

3 x wöchentlich

9.00 h — 13.30 h

**Informationsveranstaltung:**



Maßnahme zur Heranführung  
an den  
Ausbildungs- und Arbeitsmarkt

(§ 16 Abs. 1 SGB II i.V.m. § 45 Abs. 1 Satz 1 Nr. 1 SGB III)

## Unser Angebot an Sie...

Im Rahmen unserer Unterrichtseinheiten und einem begleitenden Coaching, erarbeiten wir mit Ihnen Lösungsstrategien, welche Sie nachhaltig unterstützen in der Vereinbarung Kind und berufliche Zukunft. Wir bieten Ihnen an drei Tagen in der Woche folgende übergeordnete Unterrichtseinheiten an:

### **Aktivitätenzeit**

Wöchentliche Bewegungseinheiten oder ein gemeinsames Themenfrühstück inklusive Aufbau eines individuellen, unterstützenden, sozialen Netzwerkes

### **Arbeitsmarkttraining**

Bedarfsorientierte, individuelle Schritte zur Heranführung an den Arbeitsmarkt

Erarbeiten einer realistischen beruflichen Perspektive

### **Kommunikation**

Steigerung der Handlungsfähigkeit und Selbststeuerung im privaten und beruflichen Bereich

Methoden der zwischenmenschlichen Kommunikation Beruf und Lebensziele

Wie kann ich gleichzeitig meiner Familie und einer beruflichen Tätigkeit gerecht werden?

### **Begleitendes Coaching**

Zusätzlich zu den o. g. Unterrichtseinheiten, steht Ihnen ein Coach zur Verfügung, der in Einzelgesprächen auf Ihre individuellen Belangen eingeht und mit Ihnen Lösungsstrategien erarbeitet. Diese können z.B. Themen im sozialen, beruflichen oder gesundheitlichen Bereich betreffen, zu denen Sie Hilfestellungen benötigen.

## Gemeinsame Ziele:

- ⇒ Primär Förderung der allgemeinen Handlungsfähigkeit im Alltag, welche eine Annäherung an den Arbeitsmarkt verhindert
- ⇒ Förderung der Handlungsfähigkeit im Bewerbungsprozess
- ⇒ Erarbeiten eines Motivs zur Einleitung eines Perspektivenwandels
- ⇒ Steigerung der allgemeinen berufsbezogenen Leistungsfähigkeit im affektiven Bereich (Zusammenarbeit, Umgang mit Kritik, Verhalten im Vorstellungsgespräch)

**Bei Fragen bezüglich der Informationstermine oder zum Ablauf der Maßnahme, wenden Sie sich an:**



Blumenweg 4, 44289 Dortmund

Tel.: 0231.9098567

info@dropin-bildung.de

www.dropin-bildung.de

Maßnahmezertifizierung durch GUTcert nach AZAV