

Werde dein
„persönlicher“

Bodyguard

Bei Fragen bezüglich der Informationstermine
oder zum Ablauf der Maßnahme,
wende dich an:



zertifiziert nach AZAV

Tel: 0231/ 9098567

Email: info@dropin-bildung.de

HP: www.dropin-bildung.de



Maßnahme zur beruflichen
Eingliederung

Unser Motto...

„Bodyguard“ wir passen auf dich auf und machen dich stark für den Arbeitsmarkt!
... die ganzheitliche Stärkung deiner Persönlichkeit!

Unser Angebot an dich....

- **Gymnastik, Rückenschule, Ballsport**
- **Techniken aus der Selbstverteidigung, Kampfsport**
- **Meditationstechniken: Techniken zum Stressabbau**
- **Anti-Mobbing-Strategien**
- **Bewerbungsrelevantes Kommunikationstraining**
- **Stärken - und Schwächenanalyse**
- **Outdoor Touren (z.B. Wandertour/ Besuch eines Fitnessstudios / Sporthalle)**
- **ungewöhnliche, jedoch echt starke, Methoden zur Motivation mit einer effektiven Stabilisierung deiner Persönlichkeit**
- **Ermutigung mit Bewältigung von Frustration**

Du möchtest erreichen...

Erkenntnis:

- **Was habe ich bisher erreicht?**
- **Was sind meine Ziele?**

Verständnis:

- **Was motiviert mich?**
- **Was behindert mich?**

Veränderung:

- **Ich verändere meine Verhaltensweisen**
- **Ich gehe neue Wege**

Erfolg:

- **Ich führe mich sicher**
- **Ich habe mein Ziel erreicht**