

Bei Fragen bezüglich der
Informationstermine oder zum Ablauf
der Maßnahme, wenden Sie sich an:



zertifiziert nach AZAV

Tel: 0231/ 9098567

Email: info@dropin-bildung.de

HP: www.dropin-bildung.de

GESUND

in den JOB



Maßnahme zur
gesundheitlichen Stabilisierung
und ggf. beruflichen
Neuausrichtung.

Sind Sie zur Zeit nicht in der Lage aus körperlichen oder psychischen Gründen eine Arbeit aufzunehmen?

Unser Angebot richtet sich dann an Sie!

Unser primäres Ziel ist es, eine Verbesserung ihres körperlichen und seelischen Wohlbefindens zu erreichen. Dadurch steigern Sie Ihre Leistungsfähigkeit und bekommen neuen Mut.

Betreut werden Sie von einem Team, bestehend aus einem Dipl. Sozialpädagogen, einem Dipl. Sportlehrer, einer Physiotherapeutin und einem Jobcoach.

Unser Angebot an Sie:

- **Bewegungseinheiten/Sport/Fitness**
- **Gesundheitsorientierung**
- **Ernährungsberatung**
- **ggf. alternative Heilungsmethoden**
- **Persönlichkeitscoaching**
- **Arbeitsmarkttraining**
- **Fördergespräche**

Sie möchten erreichen...

Gesundheitliche Stabilisierung:

- **Welche Methoden tragen zur Verbesserung meiner Gesundheit bei?**
- **Wie kann ich diese umsetzen?**
- **Wer hilft mir dabei?**

Erkenntnis:

- **Was tut mir gut?**
- **Welche beruflichen Alternativen habe ich?**
- **Wo bekomme ich weitere Hilfen?**

Veränderung:

- **Ich fühle mich wohl in meiner „Haut“**
- **Ich habe die Kraft, neue Wege zu gehen**
- **Ich kann eine Arbeit ausführen**

Erfolg:

- **Ich kann mich selbst motivieren**
- **Ich nutze Misserfolge als Antrieb für neue Ziele**
- **Ich habe neue Ziele und erreiche diese**

Ungewöhnliche, jedoch echt starke Methoden, zur effektiven physischen und psychischen Stabilisierung und Unterstützung ihrer persönlichen Ziele.