

### Dauer:

Innerhalb von 6 Monaten, nach Einreichung eines 16k Gutscheins, stehen Ihnen 96 Stunden Einzelcoaching zur Verfügung.

Die Einzelcoachings werden in dieser Zeit zweimal wöchentlich in **Präsenz** durchgeführt. In Absprache, sind auch andere Zeiträume möglich.

### Laufzeit:

zunächst 6 Monate

### Schulungs-/Coaching Orte:

**Bergkamen, Kleiweg 10**  
**Lünen, St. Georg-Kirchplatz 4a**  
**Bochum, Alleestrasse 50**

### Zugangsvoraussetzungen:

Voraussetzung für die Teilnahme an „Spurwechsel—Kompakt“ ist ein „16k Gutschein“ von Ihrem Jobcenter

Zur Abstimmung Ihrer Termine oder bei Fragen zum Ablauf der Maßnahme, wenden Sie sich bitte an:

**Frau Fischer: 0162 1851348 Bergkamen**

**Frau Bieniek: 0172 – 84 63 702 Bochum**

**Frau Wichmann: 0179 1367081 Lünen**

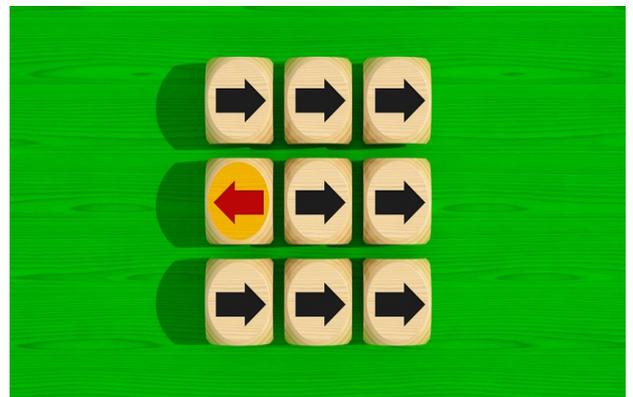


Kleiweg 10, 59192 Bergkamen

[www.dropin-bildung.de](http://www.dropin-bildung.de)

[info@dropin-bildung.de](mailto:info@dropin-bildung.de)

# Spurwechsel- Kompakt



**Ganzheitliche Betreuung**  
**(§16K SGB II)**

**Ein Einzelcoaching**

Maßnahmezertifizierung durch GUTcert nach AZAV

## Inhalte:

Bedarfsbezogene individuelle ganzheitliche Betreuung, Begleitung und Unterstützung, z.B. bei Wohnungsproblemen, Sucht, psychischen Beschwerden, Verschuldung

Alltagsmanagement, z.B. Hilfestellungen und Begleitung zu Hilfeeinrichtungen, Begleitung zu Außenterminen und Behördengängen

Gesundheitsorientierung zur Steigerung der Leistungsfähigkeit und dem allgemeinen Wohlbefinden

Stärkung der arbeitsmarktrelevanten Schlüsselkompetenzen

Erarbeiten einer realistischen beruflichen Perspektive

Optionales Praktikum hinsichtlich eines Perspektivenwechsels und Kennenlernen der aktuellen Leistungsfähigkeit

Die oben aufgeführten Inhalte sind nur einige Beispiele aus unserem Coaching. Natürlich stehen Ihre Belangen im Vordergrund und werden in den ersten Gesprächen, zielorientiert mit Ihnen besprochen und mögliche Hilfestellungen aufgezeigt.

## Ziel:

Das Teilnahmeziel wird mit Ihnen persönlich besprochen und richtet sich daher individuell nach Ihnen. Unabhängig von der Ganzheitlichen Betreuung nach § 16K SGB II, fördern wir Ihre allgemeine Handlungsfähigkeit im Alltag und Beruf, die letztendlich zu einer Heranführung an den Ausbildungs- und Arbeitsmarkt beiträgt.

## Zielgruppe:

Erwerbsfähige, hilfebedürftige Menschen, die durch das Fallmanagement oder Markt und Integration, im Rechtskreis SGB II betreut werden. Sprechen Sie uns auch gerne an, wenn Ihnen die unten aufgeführten Gegebenheiten durch den Kopf gehen:

- persönliche und/oder familiäre Probleme
- nur wenig Freude im Leben haben
- nicht wissen, wo Ihnen der Kopf steht
- oft traurig oder wütend sind
- Schwierigkeiten mit Behörden, Vermietern oder Ämtern haben
- nur schwer in der Lage sind, aus eigener Kraft den Alltag zu bewältigen
- unter gesundheitlichen Problemen oder unter Depressionen leiden
- gemobbt werden oder wurden
- mit Ihrem Geld nicht auskommen oder Schulden haben