

Dauer:

Innerhalb von 6 Monaten, nach Einreichung des Aktivierungsgutscheins, stehen Ihnen 96 Stunden Einzelcoaching zur Verfügung.

Die Einzelcoachings werden in dieser Zeit zweimal wöchentlich durchgeführt.

Laufzeit:

6 Monate

Schulungsort:

Alleestraße 50 / Bochum
Bürgerzentrum Lünen-Gahmen
Fakt Campus Bergkamen

Zugangsvoraussetzungen:

Voraussetzung für die Teilnahme an „Spurwechsel“ ist ein Aktivierungs- und Vermittlungsgutscheins (AVGS) Ihres Jobcenters bzw. Ihrer Agentur für Arbeit.

Zur Abstimmung Ihrer Termine oder bei Fragen zum Ablauf der Maßnahme, wenden Sie sich bitte an:



Kleiweg 10, 59192 Bergkamen
www.dropin-bildung.de
info@dropin-bildung.de

Maßnahmezertifizierung durch GUTcert nach AZAV

Spurwechsel



Einzelcoaching zur Heranführung an den Ausbildungs- und Arbeitsmarkt

(§ 16 Abs. 1 SGB II i.V.m. § 45 Abs. 1 Satz 1 Nr. 1 SGB III)

Inhalte:

Stärkung der arbeitsmarktrelevanten
Schlüsselkompetenzen

Erarbeiten einer realistischen beruflichen
Perspektive

Bewerbungsunterstützung

Optionales Praktikum hinsichtlich Perspekti-
venwechsel und Kennenlernen der aktuellen
Leistungsfähigkeit

Alltagsmanagement, z.B. Hilfestellungen und
Begleitung zu Hilfeeinrichtungen, Begleitung zu
Außenterminen und Behördengängen

Gesundheitsorientierung zur Steigerung der
Leistungsfähigkeit

Bedarfsbezogene individuelle Unterstützung,
z.B. bei Wohnungsproblemen, Sucht,
psychischen Beschwerden, Schulden

Ziel:

Förderung Ihrer allgemeinen Handlungsfähig-
keit im Alltag und Beruf, die zu einer Heranfüh-
rung an den Ausbildungs- und Arbeitsmarkt
beitragen.

Zielgruppe:

Erwerbsfähige hilfebedürftige Menschen, die
durch das Fallmanagement im Rechtskreis SGB
II betreut werden. Wenn Sie folgende unten
genannte Lebensumstände beschäftigen:

- persönliche und/oder familiäre Probleme
- nur wenig Freude im Leben haben
- nicht wissen, wo Ihnen der Kopf steht
- oft traurig oder wütend sind
- Schwierigkeiten mit Behörden, Vermietern
oder Ämtern haben
- nur schwer in der Lage sind, aus eigener
Kraft den Alltag zu bewältigen
- unter gesundheitlichen Problemen oder
unter Depressionen leiden
- gemobbt werden oder wurden
- mit Ihrem Geld nicht auskommen oder
Schulden haben