

Zeitlicher Rahmen:

6 Monate

Schulungsorte:

Falkenheim Bochum
Bürgerzentrum Lünen-Gahmen
Fakt Campus Bergkamen

Schulungstermine:

2 x wöchentlich
8.00 h—14.00 h

Zugangsvoraussetzungen:

Voraussetzung für die Teilnahme an „Bodyguard“ ist ein Aktivierungs- und Vermittlungsgutscheins (AVGS) Ihres Jobcenters bzw. Ihrer Agentur für Arbeit.

Werde dein
„persönlicher“

Bodyguard



Maßnahme zur Heranführung
an den
Ausbildungs- und Arbeitsmarkt

(§ 16 Abs. 1 SGB II i.V.m. § 45 Abs. 1 Satz 1 Nr. 1 SGB III)

Unser Motto...

„Bodyguard“ wir passen auf dich auf und machen dich stark für den Arbeitsmarkt! ...
die ganzheitliche Stärkung deiner
Persönlichkeit!

Unser Angebot an Sie:

Aktivitätenzeit mit Bewegungseinheiten

Teamsport und Deeskalationstechniken

Techniken zum Stressabbau

Methoden zum selbstsicheren Auftreten

Umgang mit Kritik

Arbeitsmarkttraining

Adäquate Bewerbungsunterlagen

Individuelle Schritte zur Heranführung an den

Arbeitsmarkt

Erarbeiten einer realistischen beruflichen Perspektive

Selbstsicheres Auftreten im Erstkontakt mit Arbeitgebern

Betriebsbesuche

Kommunikation

Zusammenarbeit im Betrieb

Umgang mit institutionellen Anliegen

(Rentenversicherungsträger, Jobcenter, Beratungsstellen
etc.)

Methoden der zwischenmenschlichen Kommunikation

Beruf und Lebensziele

Verbesserung der persönlichen Handlungsfähigkeit

Sie möchten erreichen:

Erkenntnis:

- Was habe ich bisher erreicht?
- Was sind meine Ziele?

Verständnis:

- Was motiviert mich?
- Was behindert mich?

Veränderung:

- Ich verändere meine Verhaltensweisen
- Ich gehe neue Wege

Erfolg:

- Ich führe mich sicher
- Ich habe mein Ziel erreicht

**Bei Fragen bezüglich der Informationstermine
oder zum Ablauf der Maßnahme,
wenden Sie sich bitte an:**



Müller und Rückwald GbR „dropin“

Kleiweg 10, 59192 Bergkamen

info@dropin-bildung.de

www.dropin-bildung.de

Maßnahmezertifizierung durch GUTcert nach AZAV