

**Zeitlicher Rahmen:**

6 Monate

**Schulungsorte:**

Falkenheim Bochum  
Bürgerzentrum Lünen-Gahmen  
Fakt Campus Bergkamen

**Schulungstermine:**

2 x wöchentlich  
8.00 h—14.00 h

**Zugangsvoraussetzungen:**

Voraussetzung für die Teilnahme an „Bodyguard“  
ist ein Aktivierungs– und Vermittlungsgutscheins  
(AVGS) Ihres Jobcenters bzw. Ihrer Agentur für Arbeit.

Werde dein  
„persönlicher“

# Bodyguard



Maßnahme zur Heranführung  
an den  
Ausbildungs- und Arbeitsmarkt

(§ 16 Abs. 1 SGB II i.V.m. § 45 Abs. 1 Satz 1 Nr. 1 SGB III)

## Unser Motto...

„Bodyguard“ wir passen auf dich auf und  
machen dich stark für den Arbeitsmarkt! ...  
die ganzheitliche Stärkung deiner  
Persönlichkeit!

## Unser Angebot an Sie:

### **Aktivitätenzeit** mit Bewegungseinheiten

Teamsport und Deeskalationstechniken

Techniken zum Stressabbau

Methoden zum selbstsicheren Auftreten

Umgang mit Kritik

### **Arbeitsmarkttraining**

Adäquate Bewerbungsunterlagen

Individuelle Schritte zur Heranführung an den

Arbeitsmarkt

Erarbeiten einer realistischen beruflichen Perspektive

Selbstsicheres Auftreten im Erstkontakt mit Arbeitgebern

Betriebsbesuche

### **Kommunikation**

Zusammenarbeit im Betrieb

Umgang mit institutionellen Anliegen

(Rentenversicherungsträger, Jobcenter, Beratungsstellen  
etc.)

Methoden der zwischenmenschlichen Kommunikation

Beruf und Lebensziele

Verbesserung der persönlichen Handlungsfähigkeit

## Sie möchten erreichen:

### **Erkenntnis:**

- Was habe ich bisher erreicht?
- Was sind meine Ziele?

### **Verständnis:**

- Was motiviert mich?
- Was behindert mich?

### **Veränderung:**

- Ich verändere meine Verhaltensweisen
- Ich gehe neue Wege

### **Erfolg:**

- Ich führe mich sicher
- Ich habe mein Ziel erreicht

**Bei Fragen bezüglich der Informationstermine  
oder zum Ablauf der Maßnahme,  
wenden Sie sich bitte an:**



Müller und Rückwald GbR „dropin“

Kleiweg 10, 59192 Bergkamen

info@dropin-bildung.de

www.dropin-bildung.de

Maßnahmezertifizierung durch GUTcert nach AZAV